

2.090 - Zeleninová obloha - uhorka šalátová

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

| Druh Surovín | Veková skupina | | | | | | | | | | |
|-----------------|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | MJ | A | | B | | C | | D | | | |
| | | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| Uhorky šalátové | kg | 1,5 | 1,3 | 2 | 1,6 | 2,5 | 2 | 3 | 2,4 | | |

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

| | | | | | |
|------------------------|----|----|----|----|--|
| porcia : | 13 | 16 | 20 | 24 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Hmotnosť spolu: | 13 | 16 | 20 | 24 | |

Technologický postup:

Uhorku umyjeme, ošúpeme a nakrájame na kolieska. Podávame ako oblohu na chlieb, alebo pečivo.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]